



Novembre Dicembre 2021



Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Notiziario della Federazione Alzheimer Italia
I Trimestre 2021 - Anno XXX - Numero 62

DALLA PARTE DEL MALATO

ALZHEIMER

sulla malattia che mi ha colpito tre anni fa

I primi sintomi sono apparsi subito dopo il trasloco, stressante, fatto nel maggio 2018. Piccoli segni attribuiti allo stress fisico e psicologico.

All'inizio del 2019 ho capito che si trattava del morbo perché non ricordavo dove mettevo gli oggetti e in particolare i nomi di attori e attrici famosi. Ho capito perché mi è stato ricordato che mia madre e mio nonno materno avevano sofferto del morbo di Alzheimer.

La malattia è stata conclamata agli inizi del 2019 dopo i dovuti accertamenti.

Che fare? Disperarmi? Pensare che la fine stesse vicina?(ho 76 anni) Come avrei potuto proseguire ad esercitare la mia professione? Ho trascorso alcuni giorni a riflettere sul macigno che mi aveva colpito.

Dopo i colloqui avuti con la dottoressa Patrizia Bruno, specialista in geriatria, e le ricerche fatte su internet ho pensato che dovendo convivere con la malattia sarebbe stato meglio dare una svolta al mio modo di vivere e farmi amica la malattia, pur seguendo la terapia indicata dalla dottoressa.

Primo: non vergognarmi di soffrire del morbo di Alzheimer dicendo ai miei interlocutori, amici e persone che incontro nello svolgimento della mia professione, "che sono affetto dal morbo di Alzheimer per cui se dimentico nomi o altre parole devono avere un po' di pazienza". Secondo: per tenere più attivo il cervello passo più tempo con i miei nipotini aiutandoli nello svolgimento dei compiti; sto progettando uno stadio per il calcio, da donare alla mia città; sono, settimanalmente, in terapia con una psicologa messa a disposizione dalla Casa Alzheimer, nel Comune di Villaricca.

La malattia non mi fa più paura, ma sono molto preoccupato per le sofferenze che subiscono i familiari nei casi più gravi. Spero che la ricerca scientifica possa essere messa in condizioni di affrontare lo studio del morbo con maggiore interesse da parte dei governanti di tutte le Nazioni.

Ferdinando Di Palo

Ferdinando è architetto e vive a Villaricca in provincia di Napoli dove c'è una Comunità Amica delle Persone con demenza

"DA QUATTRO ANNI CONVIVO CON L'ALZHEIMER"

Tony Bennett, noto cantante americano, ha rivelato di avere l'Alzheimer da quattro anni e in un post sui social ha scritto: "La vita è un dono, anche con l'Alzheimer. Grazie a Susan e alla mia famiglia per il loro supporto". In questi anni, la possibilità di continuare a suonare dal vivo ha permesso a Bennet di mantenere allenata la memoria e contenere il decadimento cognitivo ma, purtroppo, la pandemia è stata un duro colpo per il cantante, oggi 94enne. "Come Tony, molti miei pazienti sono stati influenzati negativamente dall'isolamento" racconta il neurologo del cantante, sottolineando quanto sia fondamentale per le persone con demenza continuare a coltivare i propri interessi e le relazioni sociali.

<http://bit.ly/3u7lCh9>



Iniziative

APPUNTAMENTI SULL'ALZHEIMER

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Dopo la pausa estiva siamo felici di annunciarvi che il prossimo Martedì, 19 ottobre, ricominceranno gli incontri on-line del Gruppo di Sostegno per familiari di malati di Alzheimer. Come è buona tradizione gli incontri si svolgeranno il martedì sera a partire dalle 21.15 sulla piattaforma Zoom

SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

COSA OFFRE

- Informazioni pratiche sulla gestione della malattia
- Ascolto e sostegno
- Orientamento ai servizi
- Pratiche ISEE, RED e altro ancora in collaborazione con il CAF e PATRONATO ACLI di Carate Brianza

DOVE SI TROVA

- presso il Comune di Carate Brianza, Piazza Cesare Battisti (di fianco all'Ufficio Anagrafe)

QUANDO E' APERTO

- l'ultimo mercoledì di ogni mese su appuntamento

COME CONTATTARCI

- telefonando Settore Servizi Sociali 0362 987362
- scrivendo a: info@felicementeseguilonda.it



Calendario

Ottobre / Novembre / Dicembre 2021

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Per familiari di malati di Alzheimer

Martedì sera h 21:15 riunione in streaming sulla piattaforma Zoom

19 ottobre 2021	Serata a cura dei volontari dell'associazione "FeliceMente Segui l'onda"
26 ottobre 2021	D.ssa LUANA DOMEDI "Gruppo ABC"
9 novembre 2021	Serata a cura dei volontari dell'associazione "FeliceMente Segui l'onda"
23 novembre 2021	D.ssa LUANA DOMEDI "Gruppo ABC"
7 dicembre 2021	Serata a cura dei volontari dell'associazione "FeliceMente Segui l'onda"
21 dicembre 2021	D.ssa LUANA DOMEDI "Gruppo ABC"



Lavori in corso

Continua il percorso per diventare Comunità Amica delle Persone con Demenza. Durante questo periodo è indispensabile un processo che permetta alle comunità di diventare parte di un gruppo ufficialmente riconosciuto che lavora per diventare Amico della Demenza. Il primo passo da svolgere è includere tutti gli stakeholder principali che mostrano un interesse per la demenza, primi tra tutti le persone con demenza e i familiari riuniti in un'associazione, altre associazioni non profit e le autorità locali al fine di riunirli in un Tavolo che si faccia promotore del progetto **Dementia Friendly Community**. Il processo di riconoscimento garantirà che queste comunità siano in grado di lavorare verso una visione comune e coerente basata su quanto sappiamo sia importante per le persone che convivono con la demenza e che veramente potrà cambiare la loro vita; non solo, la Comunità dovrà annualmente intraprendere un percorso di autovalutazione per verificare il mantenimento delle caratteristiche di Comunità Amica delle Persone con Demenza.

Comunità Amiche in Italia: Abbiategrasso (Milano), Alberobello (Bari), Albino (Bergamo), Arzignano (Vicenza), Bari Municipio 2, Bisceglie, Carate Brianza (Monza Brianza), Catanzaro centro storico, Cicala (Catanzaro), Conegliano (Treviso), Cremona, Dronero, Formigine, Gavirate (Varese), Genova Municipio Levante, Giovinazzo (Bari), Ivrea (Torino), Lissone (Monza Brianza), Monza -Triante, Monza San Biagio, Muggia, Nomi (Trento), Pinerolo (Torino), Polo Territoriale Lago, Pozzuolo del Friuli, Recco (Genova), Scanzorosciate (Bergamo), Tradate (Varese), Comunità della Valle dei Laghi (Trento), Valpellice (Torino), Verona - San Zeno, Villaricca (Napoli).



Logo della Comunità amica della Demenza di Carate