



# Memo

Gennaio Febbraio 2025

## UN AUGURIO DI SERENO 2025!



Notizie

Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Sito della Federazione Alzheimer Italia

**PER CHI ASSISTE IL MALATO**

**LA PERSONA CON DEMENZA CI SEGUE OVUNQUE**

*"Certe volte trovavo la cosa davvero molto pesante. Mi seguiva dappertutto e la mia pazienza era al limite. La mia unica evasione era di chiudermi a chiave nel bagno a leggere il giornale. Ma adesso che va al centro diurno e le piace, ho due giorni alla settimana per me."*

Se la persona con demenza ci segue e vuole stare sempre con noi, la nostra pazienza può essere messa a dura prova, poiché non soltanto richiede la nostra costante attenzione ma ci priva anche di ogni momento di privacy. Può essere difficile riuscire a rilassarsi, soprattutto quando si sente che l'altra persona aspetta la nostra prossima mossa. Come abbiamo osservato nella scheda "Ansia e paura", una persona che convive con la demenza ha **difficoltà a integrare gli stimoli dell'ambiente circostante in modo coerente e sensato**: spesso è come se visse in una costante **imprevedibilità**. Non c'è perciò da meravigliarsi se non vuole mai perderci di vista, perché per lei siamo probabilmente diventati un punto di riferimento solido in un mondo che cambia continuamente. Nondimeno, è importante intervenire per aiutare la persona a sentirsi più sicura e per preservare la nostra calma e pazienza.

## **COME AFFRONTARE IL PROBLEMA DELLA PERSONA CON DEMENZA CHE CI SEGUE OVUNQUE**

### **Rassicurare la persona dicendole che torneremo presto**

La persona con demenza deve essere **rassicurata sul fatto che torneremo e su quando torneremo**, in termini che possa intendere. Sfortunatamente, le persone con demenza fanno fatica ad orientarsi nel tempo e possono fraintendere quello che diciamo oppure pensare che cinque minuti equivalgano a cinque ore. Per approfondimenti, visitare la scheda "Disorientamento".

### **Trovare qualcuno che le tenga compagnia durante la nostra assenza**

Può essere difficile spiegare quando saremo di ritorno o convincere la persona a stare in un'altra stanza per avere un momento di tranquillità. Tuttavia, ci accorgeremo probabilmente che, in compagnia di qualcuno che goda della sua fiducia, è più facile che ci lasci andare senza cercare di seguirci. Non dobbiamo sentirci in colpa o egoisti per questo: abbiamo diritto ad avere un po' di tempo per noi stessi e dobbiamo fare in modo di ottenerlo. Non tutti i caregiver possono contare su un centro diurno, ma può accadere che amici o vicini di casa accettino volentieri di fare ogni tanto una capatina per dare una mano. A volte è sufficiente chiederlo.

### **Trovare qualcosa da fare mentre non ci siamo**

Trovare un'attività facile che la persona con demenza possa svolgere è un modo per tenerla occupata ed evitare che ci segua. Non è necessario che sia qualcosa di utile né che sia fatta bene: lo scopo principale è quello di distrarre la sua attenzione dalla preoccupazione della nostra assenza, in modo da poter fare ciò che dobbiamo. Se il problema persiste e si ha l'impressione che la persona si spaventi, è meglio contattare il medico, che può essere in grado di aiutarci.

<https://www.alzheimer.it/consigli-utili-la-persona-ci-segue-ovunque/>



## Iniziative

---

### PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Augurando a tutti voi un buon 2025, pubblichiamo il calendario dei primi mesi del nuovo anno della nostra attività, tramite la piattaforma telematica "Google Meet", che ha come destinatari i familiari di malati di Alzheimer, il martedì alle ore 21,15.

Ecco gli appuntamenti dal mese di gennaio a marzo.

<i>martedì 7 gennaio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>
<i>martedì 20 gennaio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>
<i>martedì 4 febbraio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>
<i>martedì 18 febbraio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>
<i>martedì 4 marzo 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>
<i>martedì 18 marzo 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	<b>Dott. DARIO FERRARIO psicologo - "Serata di Mutuo-Aiuto: Gruppo ABC"</b>

Riceverete per tempo l'avviso relativo al singolo incontro con il link al quale cliccare per accedere alla riunione. Nel caso di connessione tramite smartphone il consiglio è quello di scaricare l'app di "Meet" di Google.

---

### SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

Prosegue anche l'attività di supporto telefonico individuale alla quale provvedono i nostri volontari e i nostri psicologi, con particolare attenzione alle situazioni di particolare difficoltà e per mantenere viva la relazione, nonostante la distanza.

FELICEMENTE SEGUI L'ONDA - Alzheimer Brianza - APS  
sede legale: Via Dante Cesana, 22 - 20841 Carate Brianza  
C.F. 91139660152 - tel. 3391239685  
[www.felicementeseguilonda.it](http://www.felicementeseguilonda.it) - E-mail: [segui.onda@gmail.com](mailto:segui.onda@gmail.com)

- *l'ultimo mercoledì di ogni mese su appuntamento*

#### COME CONTATTARCI

- telefonando Settore Servizi Sociali 0362 987362
- scrivendo a: [info@felicementeseguilonda.it](mailto:info@felicementeseguilonda.it)

## **ALZHEIMER CAFE'**

L'Alzheimer Cafè è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

E' ripartito ad ottobre, in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi ed il patrocinio del Comune di Carate Brianza, il percorso di incontri del **sabato pomeriggio**. Il calendario prevede uno o due incontri al mese, intervallando laboratori ed appuntamenti condotti da professionisti di clinica Zucchi.

### **CALENDARIO ALZHEIMER CAFE' 2025**

Sabato 18 Gennaio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 22 Febbraio 2025 – Laboratori

Sabato 15 marzo 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 12 Aprile 2025 – Laboratori

Sabato 10 maggio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 31 Maggio 2025 – Laboratori

Sabato 21 Giugno 2025 – Giornata conclusiva prima della pausa estiva

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 16,30, con il supporto dei medici di Clinica Zucchi, dei volontari A.V.O. e di Felicamente Segui l'onda.

Vi aspettiamo!



**ALZHEIMER** *café* edizione 2024-2025

Istituti Clinici Zucchi Gruppo San Donato  
FELICE MENTE Segui l'Onda Alzheimer Brianza  
Dementia Friendly Carate Brianza  
COMUNE DI CARATE BRIANZA

L'Alzheimer café è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

Gli incontri si svolgono di sabato pomeriggio dalle ore 15.00 alle ore 16.30 presso gli ISTITUTI CLINICI ZUCCHI, Piazza Madonnina, 1 - Carate Brianza (MB).

Partecipazione gratuita e senza prenotazione

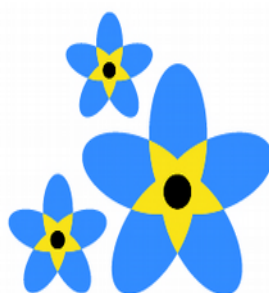
26 ottobre - Open Day  
23 novembre  
21 dicembre

18 gennaio 2025  
22 febbraio  
15 marzo  
12 aprile  
10 maggio  
31 maggio  
21 giugno

Per info:  
Tel. 339 1239685  
info@felicementeseguilonda.it



Logo della Comunità amica della Demenza di Carate



Working to become

**Dementia  
Friendly**  
Carate Brianza

**FELICEMENTE SEGUI L'ONDA - Alzheimer Brianza - APS**  
sede legale: Via Dante Cesana, 22 - 20841 Carate Brianza  
C.F. 91139660152 - tel. 3391239685  
[www.felicementeseguilonda.it](http://www.felicementeseguilonda.it) - E-mail: [segui.onda@gmail.com](mailto:segui.onda@gmail.com)