



Settembre Ottobre 2019



Notizie

LA STORIA DI SANTA E ALADINO

Segnaliamo questo interessante articolo pubblicato su "Il Cittadino Brianza Nord" di sabato 24 agosto 2019

IL LIBRO La difficile battaglia contro la malattia degenerativa che ha colpito una famiglia caratese nel 2014 raccontata in un volume

Santa e il marito Aladino con l'Alzheimer «Lo saluto mille volte al giorno»

■ Quanto amore racchiuso in quei versi di Montale: "Ho sceso, dandoti il braccio, almeno un milione di scale / e ora che non ci sei è il vuoto a ogni gradino". Immagine, normale e straordinaria, che forse ancor più dirompente emerge dalle parole di Santa, mamma e moglie caratese che attraverso l'associazione FeliceMente ha raccontato la storia familiare - sua, del marito Aladino e del figlio Carlo - profondamente segnata dalla diagnosi di Alzheimer per Aladino, che la famiglia ha scelto di affrontare in assistenza domestica già dal 2014.

«Lo saluto mille volte al giorno» racconta esemplificando uno dei tanti accorgimenti che adotta per capire e tranquillizzare l'amato nei momenti critici. Niente ricovero in strutture specializzate, ma controcorrente anche rispetto ai primi consigli dei medici, Santa (74 anni) ha voluto che l'amato Aladino (76 anni) restasse accanto a lei, nel calore domestico che per 50 anni aveva accompagnato il loro matrimonio: la casa ha cambiato faccia, si è adattata in tutto e per tutto alle esigenze e alla malattia di Aladino e così anche le abitudini di San-

ta, anche sostenuta dall'intervento domiciliare di operatori del Comune e dell'Ats. «Sempre più il conoscere la sua malattia e le sue reazioni, oltre alla mia accettazione della malattia stessa, contribuisce a migliorare la nostra qualità della vita, a farmi provare delle gioie per gesti che una volta avrei dato per scontato e definito insignificanti».

«Santa è un esempio, anche se non tutti noi riescono a seguirlo - dice Alberto Calori, presidente di FeliceMente - Dipende molto dalle condizioni familiari, ma quella dell'assistenza domiciliare è una



Iniziative

APPUNTAMENTI SULL'ALZHEIMER

In occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer (21 settembre) l'Associazione FeliceMente Segui l'Onda organizza una tre giorni di eventi e convegni incentrati sulla creazione di una Dementia Friendly Community dal titolo

ALZHEIMER: IL BENESSERE POSSIBILE

VENERDÌ 20 SETTEMBRE 2019 presso il comune di Carate Brianza h. 21,00

PRESENTAZIONE PROGETTO "COMUNITA' AMICA DELLE DEMENZE"

Incontro pubblico per presentare la DFC (Dementia Friendly Community)

Associazione FeliceMente Segui l'Onda - Comune di Carate Brianza - Istituti Clinici Zucchi

SABATO 21 SETTEMBRE 2019 presso *tensostruttura de "Il Parco"* h. 15,30 / 18,00

INAUGURAZIONE MOSTRA FOTOGRAFICA "UN ANNO AL CAFE' ALZHEIMER" percorso per immagini di un anno vissuto insieme

IN CONTEMPORANEA **DIMOSTRAZIONI:** tecniche di rilassamento / yoga / tai chi / pet therapy / tango terapia

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019 presso tensostruttura de "Il Parco" h. 10,00 / 18,00

ore 10,00 **CONVEGNO "ALIMENTIAMO IL *BENESSERE*"**

relatori: dott.ssa Giuliana Gargano – biologa nutrizionista
dott.ssa Cecilia Perin – neurologa
dott.ssa Luana Domedi – psicologa
dott. Stefano Serenthà – geriatra

ore 13,00 **PRANZO DEL "*BENESSERE*"**

ore 15,00 Banchetti di: Associazioni / Commercianti / Artigiani

Intrattenimento musicale/teatrale con il dott. Andrea Magnoni

Agli eventi sono invitate tutte le associazioni del territorio, rappresentanze scolastiche, RSA, commercianti, artigiani ecc.

Nostro obiettivo è promuovere la sensibilizzazione, a partire dai bambini e ragazzi in età scolare, nell'individuazione delle criticità degli anziani. Promuovere la conoscenza di una corretta alimentazione che può prevenire la malattia.

Sono inoltre invitate le comunità che stanno lavorando per diventare una DFC.



Calendario

Settembre / Ottobre 2019

Alzheimer Cafè

c/o Istituti Clinici Zucchi di Carate Brianza

Sabato 05 ottobre 2019 h. 15,30

Sabato 19 ottobre 2019 h. 15,30

Auto mutuo aiuto

c/o Acli, via G. Marcora, 1 CARATE BRIANZA

A partire dal mese di ottobre

Date da stabilire

Sportello Sociale Alzheimer

c/o Comune di CARATE BRIANZA (piano terra di fianco Anagrafe)

Mercoledì 18 settembre 2019 h. 15,00 – 17,30

Mercoledì 16 ottobre 2019 h. 15,00 – 17,30



Lavori in corso



Logo della Comunità amica della Demenza di Carate