



Memo

Novembre Dicembre 2024



Notizie

Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Sito della Federazione Alzheimer Italia

PER CHI ASSISTE IL MALATO

PARTE TERZA

Cambiamenti d'umore e di comportamento

Questa parte affronta più propriamente i problemi causati dai numerosi disturbi del comportamento e dell'umore del malato.

E' suddivisa, come le altre parti, in capitoli per facilitare la ricerca di un determinato argomento.

Ogni capitolo è strutturato allo stesso modo:

- titolo
- alcune brevi esperienze personali
- informazioni essenziali relative all'argomento
- un riquadro nel quale sono evidenziate le possibili risposte al problema
- come affrontare e prevenire (se è possibile) quel particolare tipo di comportamento o problema.

- **Cambiamenti d'umore e di comportamento**

Comportamento aggressivo
Agitazione e nervosismo
Scatti d'ira
Ansia e paura
Apatia
Cambiamenti di umore e labilità emotiva
Il malato ci segue ovunque

Incapacità di riconoscere persone e cose
Depressione
Frustrazione
Allucinazioni e deliri
Perdere le cose e accusare ingiustamente gli altri
Reazioni violente
Domande ripetitive
Comportamento sessuale improprio
Insonnia e girovagare notturno
Vagabondaggio

Cambiamenti di umore e labilità emotiva

La signora West entrò in cucina e si sedette a tavola con un sorriso. Poi, mentre sua figlia versava il tè, senza alcuna ragione apparente, si alzò di scatto e cominciò a passeggiare su e giù per la cucina, con grande agitazione. La figlia ne rimase impressionata, ma con calma attirò la sua attenzione sul tè. La signora West allora si sedette di nuovo a tavola e un'espressione amabile, rilassata, le illuminò il volto.

Durante la giornata al centro diurno, la signora Brown chiese un fazzoletto. Quando lo ebbe usato, non trovando una tasca dove infilarlo, dopo aver dato in giro una rapida occhiata se lo cacciò nel reggiseno. Poi scoppiò a ridere. Era una cosa abbastanza divertente, ma lei rideva tanto che le vennero le lacrime agli occhi e sembrava che non riuscisse più a frenarsi. Un'infermiera interruppe la sua risata dicendole che il tè era pronto.

Talvolta i malati di demenza mostrano segni di profonda tristezza o estrema felicità per motivi ingiustificati (labilità emotiva): di conseguenza, possono piangere o ridere in modo irrefrenabile. Può sembrare un comportamento strano e inquietante: invece di preoccuparcene, dobbiamo soltanto cercare di calmarli.

Può anche succedere che l'umore del malato cambi bruscamente, senza apparente ragione. Talvolta il cambiamento è così repentino, che infastidisce non poco. Tuttavia, questi bruschi cambiamenti di umore, come l'emotività esagerata, sono dovuti alla malattia. Non sono la reazione a qualcosa che è accaduto e non dobbiamo pensare che siano riferiti a noi.

Come affrontare e gestire i bruschi cambiamenti di umore

- Cercare di rimanere calmi: non considerare l'incidente come un'offesa personale
- Cercare di rassicurare il malato, il quale forse è allarmato da questa esperienza

Come affrontare e gestire i bruschi cambiamenti di umore

Mantenendo la calma, possiamo ridurre la possibilità che le oscillazioni di umore si trasformino in una reazione incontrollata. Rimanere calmi può essere difficile, specialmente con un individuo che si comporta in modo aggressivo, usa parole offensive e sembra che ce l'abbia proprio con noi. È importante ricordare che un turbamento emotivo così improvviso ed esagerato è causato dalla malattia e non è diretto personalmente contro di noi.

Rassicurando con calma e dolcezza il malato di demenza, si può riuscire a disinnescare la situazione. È importante rassicurarlo, perché può sentirsi sconvolto, non conoscendo la ragione del proprio cambiamento di umore e non riuscendo tuttavia a evitarlo. Premesso che il ridere non è generalmente considerata un problema, i malati di demenza talvolta sono stanchi o spaventati delle proprie reazioni emotive. Possono dimenticare che cosa ha scatenato la tempesta emotiva e ricavarne uno stato di estrema confusione. Per questo è importante dar loro sicurezza e supporto, piuttosto che cercare la causa del comportamento. Inoltre, non bisogna sentirsi responsabili dei cambiamenti d'umore o delle reazioni emotive esagerate, che non dipendono quasi mai dalle nostre parole o dal nostro comportamento.

Link: <https://www.alzheimer.it/umore.html>



Iniziative

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Pubblichiamo il calendario dei prossimi mesi della nostra attività, tramite la piattaforma telematica "Google Meet", che ha come destinatari i familiari di malati di Alzheimer, il martedì alle ore 21,15.

Annotiamo che per problematiche personali il primo incontro del mese di dicembre, gestito dalla dott.ssa Peroni, è in programma al giovedì anziché al martedì.

Ecco gli appuntamenti dal mese di novembre a fine anno.

- martedì 5 novembre 2024 h. 21,15* **Dott.ssa LUANA DOMEDI psicologa -
"Curare il proprio benessere"**
- martedì 19 novembre 2024 h. 21,15* **Dott.ssa FEDERICA PERONI psicologa -
"Serata di Mutuo-Aiuto"**
- giovedì 5 dicembre 2024** *h. 21,15* **Dott.ssa FEDERICA PERONI psicologa -
"Serata di Mutuo-Aiuto"**
- martedì 17 dicembre 2024 h. 21,15* **Dott.ssa FEDERICA PERONI psicologa -
"Serata di Mutuo-Aiuto"**

Riceverete per tempo l'avviso relativo al singolo incontro con il link al quale cliccare per accedere alla riunione. Nel caso di connessione tramite smartphone il consiglio è quello di scaricare l'app di "Meet" di Google.

SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

Prosegue anche l'attività di supporto telefonico individuale alla quale provvedono i nostri volontari e i nostri psicologi, con particolare attenzione alle situazioni di particolare difficoltà e per mantenere viva la relazione, nonostante la distanza.

- *l'ultimo mercoledì di ogni mese su appuntamento*
COME CONTATTARCI
- telefonando Settore Servizi Sociali 0362 987362
- scrivendo a: info@felicementeseguilonda.it

ALZHEIMER CAFE'

L'Alzheimer Cafè è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

E' ripartito ad ottobre, in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi ed il patrocinio del Comune di Carate Brianza, il percorso di incontri del **sabato pomeriggio**. Il calendario prevede uno o due incontri al mese, intervallando laboratori ed appuntamenti condotti da professionisti di clinica Zucchi.

CALENDARIO ALZHEIMER CAFE' 2024-2025

Sabato 23 novembre 2024 – Incontro con professionisti

Sabato 21 Dicembre 2024 – Laboratori

Sabato 18 Gennaio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 22 Febbraio 2025 – Laboratori

Sabato 15 marzo 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 12 Aprile 2025 – Laboratori

Sabato 10 maggio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 31 Maggio 2025 – Laboratori

Sabato 21 Giugno 2025 – Giornata conclusiva prima della pausa estiva

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 16,30, con il supporto dei medici di Clinica Zucchi, dei volontari A.V.O. e di Felicamente Segui l'onda.

Vi aspettiamo!



The poster features the title 'ALZHEIMER café' at the top, with 'ALZHEIMER' in a large, bold, sans-serif font and 'café' in a smaller, elegant script font. Below the title, there are logos for 'Istituti Clinici Zucchi Gruppo San Donato', 'FELICE MENTE Segui l'onda', 'Dementia Friendly Carate Brianza', and the 'Comune di Carate Brianza'. The text describes the Alzheimer Café as a free space for stimulation and socialization for people with dementia and their families. It lists the dates and times of the events: 26 ottobre - Open Day, 23 novembre, 21 dicembre, 18 gennaio 2025, 22 febbraio, 15 marzo, 12 aprile, 10 maggio, 31 maggio, and 21 giugno. A red box highlights that meetings are on Saturday afternoons from 15:00 to 16:30 at the Istituti Clinici Zucchi. A circular graphic on the right indicates that participation is free and does not require booking. The bottom right corner provides contact information: 'Per info: Tel. 339 1239685 info@felicementeseguilonda.it'. The background of the poster is decorated with coffee-related imagery, including a coffee cup and coffee beans.

FELICEMENTE SEGUI L'ONDA – Alzheimer Brianza - APS

sede legale: Via Dante Cesana, 22 – 20841 Carate Brianza

C.F. 91139660152 – tel. 3391239685

www.felicementeseguilonda.it - E-mail: segui.onda@gmail.com



Logo della Comunità amica della Demenza di
Carate

