



Memo

Maggio Giugno 2025



Notizie

Tratto da "ALZHEIMER ITALIA" Sito della Federazione Alzheimer Italia

PER CHI ASSISTE IL MALATO

PERDERE LE COSE E ACCUSARE INGIUSTAMENTE GLI ALTRI

"Mia madre perde spesso le chiavi, ed è una cosa che la agita molto. Io non so se le perda veramente o le nasconda, dimenticando poi di averlo fatto, perché a volte le trovo in posti strani. Un amico mi suggerì di fare dei duplicati, per averle disponibili in caso di bisogno. Così ho fatto e sono anche riuscita a trovare un portachiavi identico, perciò se un giorno non riuscirò a trovarle, le darò la copia e lei non avrà di che inquietarsi."

"Un giorno ho detto con calma a mia nonna 'Nessuno in questa casa ruberebbe qualcuna delle tue cose. Non è colpa tua, perché la tua memoria non è buona, ma sappi che può essere molto brutto per la persona che accusi'. Lei annuì e ripeté 'Nessuno nella nostra famiglia ruba'."

Le persone con demenza, talvolta, pensano di aver smarrito qualcosa e ne rimangono sconvolti. Può darsi che abbiano dimenticato dove hanno messo un oggetto o di averlo dato a qualcuno. Magari l'hanno nascosto loro per timore dei ladri e poi hanno scordato di averlo fatto. Se poi la persona soffre di incontinenza, talvolta cerca di nascondere la biancheria sporca perché si vergogna. È anche possibile che la cosa nascosta non esista, che si tratti di un ricordo del passato o di un simbolo delle perdite causate dalla malattia. In ogni caso, **gli oggetti perduti o nascosti possono essere motivo di grande angoscia per una persona con demenza, così come per le altre persone, in particolare per quelle accusate di aver rubato qualcosa.** Essere accusati di furto da un parente, dal coniuge o da un amico può essere difficile da accettare. Per questa ragione, non solo è importante cercare l'oggetto smarrito e assicurare il nostro caro, ma anche saper gestire la propria emotività e quella delle persone che possono sentirsi offese o rattristate dalle false accuse della persona con demenza.

COME AFFRONTARE LA PERDITA/OCCULTAMENTO DEGLI OGGETTI E LE ACCUSE INGIUSTE

Rassicurare la persona e aiutarla a ritrovare ciò che ha perso

La persona può essere in preda all'ansia e magari accusare gli altri di averle rubato qualcosa. In questo caso bisogna **rassicurarla sul fatto che ritroveremo quel che ha perso e che non ci sono ladri in casa.** Il ritrovamento dell'oggetto sarà probabilmente sufficiente a risolvere il problema, ma è anche importante rimanere calmi, per evitare reazioni incontrollate.

Cercare di non prendere le accuse come un'offesa personale

Non prendere le accuse come un fatto personale o non offendersi può essere a volte difficile, ma è importante ricordare che **la persona con demenza non intende offenderci** personalmente e che il suo comportamento è semplicemente la conseguenza della sua condizione. Bisogna anche ammettere che queste false accuse possono anche essere comprensibili: la persona sa che una data cosa era in un certo posto, ma ha dimenticato di averla spostata o data via; qualcuno, dunque, deve averla rimossa o rubata. La persona può essere più sospettosa di com'era prima della malattia e di conseguenza essere più incline a credere che un oggetto sia stato rubato (vedi scheda "Allucinazioni e deliri").

<https://www.alzheimer.it/consigli-utili-perdere-le-cose/>



Iniziative

PROGRAMMA GRUPPO DI SOSTEGNO

Pubblichiamo il calendario dei prossimi mesi della nostra attività di sostegno psicologico, tramite la piattaforma telematica "Google Meet", che ha come destinatari i familiari di malati di Alzheimer, il martedì alle ore 21,15.

Ecco gli appuntamenti del mese di maggio e giugno.

<i>martedì 6 maggio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dott.ssa SIMONA SERTORIO - educatrice e formatrice "Innaffiare il seme della consapevolezza per attraversare le sfide della vita"
<i>martedì 20 maggio 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Dott.ssa SIMONA SERTORIO - educatrice e formatrice "Innaffiare il seme della consapevolezza per attraversare le sfide della vita"
<i>martedì 03 giugno 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto "
<i>martedì 17 giugno 2025</i>	<i>h. 21,15</i>	Argomento da confermare - "Serata di Mutuo-Aiuto "

Riceverete per tempo l'avviso relativo al singolo incontro con il link al quale cliccare per accedere alla riunione. Nel caso di connessione tramite smartphone il consiglio è quello di scaricare l'app di "Meet" di Google.

ALZHEIMER CAFE'

L'Alzheimer Cafè è uno spazio gratuito dedicato ad attività di stimolo e socializzazione per persone con demenza e a proposte formative e di supporto per i loro familiari.

il percorso di incontri del **sabato pomeriggio** si svolge in collaborazione con Istituti Clinici Zucchi ed il patrocinio del Comune di Carate Brianza. Il calendario prevede uno o due incontri al mese, intervallando laboratori ed appuntamenti condotti da professionisti di clinica Zucchi.

CALENDARIO ALZHEIMER CAFE' 2025

Sabato 10 maggio 2025 – Incontro con professionisti

Sabato 31 Maggio 2025 – Laboratori

Sabato 21 Giugno 2025 – Giornata conclusiva prima della pausa estiva

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 16,30, con il supporto dei medici di Clinica Zucchi, dei volontari A.V.O. e di Felicemente Segui l'onda.

Vi aspettiamo!

SPORTELLO SOCIALE ALZHEIMER

Prosegue anche l'attività di supporto telefonico individuale alla quale provvedono i nostri volontari, con particolare attenzione alle situazioni di difficoltà.

Sarà possibile essere contattati anche dai nostri professionisti (psicologi, geriatri o neurologi) previo appuntamento da concordare.

COME CONTATTARCI

- telefonando al numero 339 1239685
- scrivendo a: info@felicementeseguilonda.it



Eventi

Ci sembra importante segnalarvi un'iniziativa di supporto ai caregiver organizzata da ASST Brianza e Comune di Carate Brianza. È strutturata in 4 incontri serali gratuiti che si svolgeranno a Carate Brianza nel mese di maggio. La partecipazione richiede l'iscrizione. Qui sotto la locandina con tutti i riferimenti.



Ambito
Territoriale di
Carate Brianza



**PRENDERSI CURA DI
CHI SI PRENDE CURA**



CASA
di COMUNITÀ
BESANA BRIANZA

LE SFIDE DEL CAREGIVER

Le reti sanitarie, socio assistenziali e di prossimità: un supporto per chi assiste



**4 INCONTRI DEDICATI AI CAREGIVER DI PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI
O CON LIMITAZIONI TEMPORANEE ALL'AUTONOMIA.**

8, 15 E 29 MAGGIO
Sala 9 Novembre
Comune di Carate Brianza
P.zza C. Battisti, 1

22 MAGGIO
Aula formazione
Ospedale di Carate Brianza
Via Mosè Bianchi, 9 (Piano terra)

ISCRIZIONE:

**INCONTRI GRATUITI APERTI A MASSIMO 25 PERSONE
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - SCRIVERE A:**

 **327 419 59 44**

 **sportello.rina@ambitocaratebrianza.it**



Link: [B23MSfqxbC](https://b23MSfqxbC)



Giovedì 8 Maggio 2025 | 20.30 - 22.30

Incontro con lo Psicologo di Comunità

**PRENDERSI CURA DI SÈ MENTRE CURIAMO L'ALTRO: IL
BENESSERE PSICOFISICO DEL CAREGIVER**

Dott.ssa Luisa Meroni - Psicologa - Psicoterapeuta Dirigente Psicologia di Comunità e delle Cure Primarie ASST Brianza

Giovedì 15 Maggio 2025 | 20.30 - 22.30

Incontro con il Medico di Medicina Generale

L'ALLEANZA TRA MEDICO E FAMIGLIA NEL LAVORO DI CURA

Dr.ssa Antonella Ghezzi - Medico di Medicina Generale

Giovedì 22 Maggio 2025 | 20.30 - 22.30

Incontro con l'Infermiere di Famiglia e di Comunità

CONSIGLI E BUONE PRATICHE PER L'ASSISTENZA A DOMICILIO

Dott.ssa Francesca Redaelli - Coordinatrice Infermieristica
A cura degli IFeC della Casa di Comunità di Besana in Brianza

Giovedì 29 Maggio 2025 | 20.30 - 22.30

La rete territoriale dei servizi per l'assistenza a domicilio

L'AUTOAIUTO DI PROSSIMITÀ

Giorgio Sala - Assistente Sociale Comune di Carate Brianza

Dott. Williams Scaltriti - Coordinatore Area Fragilità Ambito Territoriale di Carate Brianza



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU


RINA
Rete Integrata per la
Non Autosufficienza



Comune di Carate Brianza

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia
ATS Brianza

ASST Brianza

FELICEMENTE SEGUI L'ONDA - Alzheimer Brianza - APS

sede legale: Via Dante Cesana, 22 - 20841 Carate Brianza

C.F. 91139660152 - tel. 3391239685

www.felicementeseguilonda.it - E-mail: segui.onda@gmail.com



Logo della Comunità amica della Demenza di
Carate



Working to become

**Dementia
Friendly**

Carate Brianza