



A piedi nudi nel Parco

32° Giornata Mondiale
dell'Alzheimer 2025

Sabato 20 Settembre 2025 | 14.00 - 20.00

Residenza Il Parco di Carate Brianza - Viale Garibaldi, 35 - ingresso pedonale

Un percorso a tappe, 'in punta di piedi' e 'in ascolto',
per conoscere volti, storie, legami delle persone con la
malattia di Alzheimer o altre forme di demenza e dei loro familiari



Con il contributo di

Fondazione
CARIPLO



SPAZIO GIOVANI
IMPRESA SOCIALE



**FELICE
MENTE**
SEGUI L'ONDA
ALZHEIMER BRIANZA OPS

Comune di Carate Brianza



Working to become
**Dementia
Friendly**
Carate Brianza
2025



Sistema Socio Sanitario

**Regione
Lombardia**

ATS Brianza

ASST Brianza

AGING HUB
Orbite
CON TE. PER ORIENTARTI



**Istituti Clinici
Zucchi**
Gruppo San Donato

BCC CARATE E TREVIGLIO
GRUPPO BCC ICORRA

ilParco
Residenza
Centro di attività
sociali

**ASSOCIAZIONE
GENITORI**
L.C. STABILE G. B. ROMANINI CARATE BRIANZA (MB)

**CASA
diCOMUNITÀ**

Programma

Iniziativa realizzata dall'**Associazione Felicamente Segui l'Onda** Alzheimer Brianza APS e da **Spazio Giovani Impresa Sociale**, con il **Patrocinio del Comune di Carate Brianza**, il **Patrocinio dell'Agenzia Tutela Salute Brianza**, il **contributo di Fondazione Cariplo** e la **collaborazione di Residenza Il Parco, BCC Carate e Treviglio e Istituti Clinici Zucchi - Gruppo San Donato**

A piedi nudi nel Parco



Un percorso da fare a piedi con incontri speciali: persone che nella loro vita hanno incontrato le demenze e l'Alzheimer e sono disponibili a raccontare la loro esperienza. Un sentiero disseminato di messaggi e segnali che ci aiutano a comprendere cosa significa vivere e affrontare ogni giorno con positività, ironia e coraggio questi disturbi.

Palestra in gioco



Un angolo per i bambini, le bambine, i ragazzi e le ragazze per giocare, insieme ai nonni e agli adulti; un'occasione per mettere alla prova la memoria, l'orientamento, il linguaggio e la fantasia! Palestra in gioco è organizzato grazie al contributo di Regione Lombardia e ASST Brianza, nell'ambito del Piano Attivati! Generazione Senior.



Ricordi quando a merenda...

...e dopo il gioco la merenda! Una merenda 'come una volta': pane, burro e marmellata o pane, burro e zucchero, acqua e sciroppo...



AperitivaMente Felice!

Ingresso libero e completamente gratuito, senza obbligo di consumazione, ma se è offerto...perché no?